

ステップアップ情報

★施設や地域の音楽体操の実施を考えている皆さまへ!!

——音楽ケア体操の認定講師や指導員の施設や地域センターへの講師派遣

デイサービスや老人ホーム等で、レクリエーションの時間を充実させ、あるいは地域も含め認知症・フレイル予防を進めるため、音楽ケア体操等の導入を考えている皆さまに、当協会の音楽ケア体操の認定講師ないし講座を修了した指導員をご紹介します。ご予算に応じた対応が可能ですので、ぜひ当協会のキャリア開発センターにお問合せください。

★施設や地域の認知症予防の推進を考えている皆さまへ!!

——認知初予防支援相談士・食生活支援指導員の認定講師や指導員の施設や地域センターへの講師派遣等

地域で認知症予防への意識づけ、取り組みを進めるため、認知症予防の講演会、研修、相談会などの開催を考えている皆さまに、当協会の認知初予防支援相談士・食生活支援指導員の認定講師ないし講座を修了した指導員をご紹介します。ご予算に応じた対応が可能ですので、ぜひ当協会のキャリア開発センターにお問合せください。

★認知症予防音楽ケア体操指導員・認知症予防支援相談士・認知症予防食生活支援指導員の講座を修了し、さらに実践的な取り組みを行い、上位資格の取得を考えている皆さまへ!!

——認知症予防音楽ケア体操・認知症予防支援相談士・認知症予防食生活支援指導員リーダー講座のご案内

東京・大阪・名古屋の各地域で、次のような予定で3講座のリーダー講座を実施しております。実践的なスキルを身につけるため、ぜひご参加ください。

○認知症予防音楽ケア体操リーダー講座（3日間、約17時間計）

- ・東京：2025年4月頃実施予定（前回は2022年11月に実施）
- ・大阪：2025年11月頃実施予定（前回は2024年9月に実施）
- ・名古屋：2025年9月頃実施予定（前回は2022年8月に実施）

○認知症予防支援相談士リーダー講座（3日間、約17時間計）

- ・東京：2025年7月頃に検討（前回は2022年7月実施）
- ・大阪：2025年下旬～26年に検討（2024年1月に食生活と実施）

○認知症予防食生活支援指導員リーダー講座（3日間、約17時間計）

- ・東京：2025年7月頃に検討（前回は2023年4月実施）

「認知症予防音楽ケア体操指導員」リーダー講座(2025東京実施予定分)

<第1日目>4月10日(木) 10:00~16:30、渋谷区文化総合センター(4F練習室3)

10:00~11:20	<input type="checkbox"/> 講師によるデモセッション 「元気高齢者を対象とした実際の新プログラムを体験する」
11:30~12:30	<input type="checkbox"/> OGによる実践指導体験
13:30~14:30	<input type="checkbox"/> 認知症予防の方法とレクリエーションの充実
14:30~16:30	<input type="checkbox"/> ワークショップ ・高齢者を対象とした「音楽ケア体操プログラム」の作り方 ・グループに分かれ、「音楽ケア体操プログラム」を作成

<第2日目>4月17日(木) 13:00~16:30、新宿区若松地域センター

13:00~14:30	<input type="checkbox"/> 音楽ケア体操の実践にあたって ・高齢者向けの実践活動を行うときの大事なポイントなど <input type="checkbox"/> 当日の「音楽ケア体操プログラム」の説明、確認 <input type="checkbox"/> 元気高齢者向け講師指導の見学
14:30~16:30	<input type="checkbox"/> 元気高齢者向け現場指導体験 ・受講者が指導員として立ち、分担してセッションを行う <input type="checkbox"/> 振り返りとフィードバック

<第3日目>4月24日(木) 10:00~15:00、地域ケアプラザ鶴見中央

10:00~10:30	<input type="checkbox"/> 施設で指導する場合の注意点
10:30~12:00	<input type="checkbox"/> デイサービスでの現場指導体験(2グループ予定)
13:00~15:00	<input type="checkbox"/> 講座のまとめ <input type="checkbox"/> 実践活動の報告と情報交換、アドバイス <input type="checkbox"/> 音楽ケア体操を軸とした活動の仕方 <input type="checkbox"/> 修了レポートの配付と説明